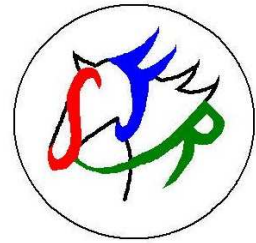


Kan din hest blive bedre gående?



Kom og lær, hvordan du hjælper den til det...

Sydfyns Rideklub arrangerer i samarbejde med fysioterapeut og eksamineret træner **Claus Toftgaard** et kursus med fokus på hestens anatomi og bevægelsesapparat samt rytterens indflydelse på hesten.

Claus Toftgaard arbejder ud fra forskellige teknikker, med hestens naturlige biomekanik som grundsten og fokuserer i sit arbejde på, at vores heste præsterer bedre, hvis vi som ryttere forstår, hvordan vi hjælper hesten til at arbejde med et anatomisk korrekt og frit bevægelsesmønster.

Kursusdagen bliver sammensat af både teori og praktisk udførelse og afholdes

Lørdag den 1. oktober 2011

10.00 – 12.00	Teori
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 17.00	Praktisk ridning

Hos Stald Hera, Kilenvej 30, 5883 Oure.

Den teoretiske del vil fokusere på en gennemgang af hestens anatomi og bevægelsesapparat. Endvidere vil der gennemgås, hvorfor korrekt træning er så vigtig og hvordan den udføres. Der vil også blive forklaret om rytterens (store) indflydelse på hesten og om, hvordan rytteren ved interaktion med hesten gennem sadel, bøjler og tøjler kan understøtte en bedre præstation frem for utilsigtet at opnå nedsat præstation og skader. Hør også om den nyeste forskning på området.

Den praktiske del af kurset består af undervisning af 8 ekipager på forskelligt niveau med konkrete råd og vejledning ud fra hver enkelt hest og rytters behov. Det kan eksempelvis være rytterens korrekte opstilling, balance og brug af vægtfordeling – og dermed understøttelse af hestens frie bevægelse og forbedrede præstation.

Læs mere om Claus Toftgaard på <http://www.dyrefysioterapi.dk/>

Tilmelding efter "først til mølle", KUN SFR-medlemmer indtil 1/8-2011.

Tilmelding skal ske til **Louise Brandstrup** på tlf. **22 42 63 38** eller på sfr@sydfynsrideklub.dk, og er først gyldig ved modtaget betaling.

Pris u/hest: 200,- (inklusive frokostforplejning)

Pris m/hest: 600,- (inklusive frokostforplejning) FÅ PLADSER

